

[Zollernalb](#) > [Albstadt & Umgebung](#) > Die Psyche wird immer wichtiger

Gesundheitstage Albstadt

Die Psyche wird immer wichtiger

[Martin Kistner](#) 07.10.2021 - 18:30 Uhr

Die Gesundheitstage Albstadt 2020 sind Corona zum Opfer gefallen, die Gesundheitstage 2021 finden statt – und werden sich eher mittelbar mit der Pandemie befassen: Nicht sie ist Thema, sondern ihre Folgen.

Albstadt-Truchtlfingen - Die Voraussetzungen, unter de-nen die Gesundheitstage am 16. und 17. Oktober stattfinden, stehen dank einer passgenauen Corona-Verordnung und einer derzeit stabilen Infektionslage fest: Es gelten die 3G-Regel und – außer beim Essen und Trinken – die Maskenpflicht. Dank Sicherheitsdienstleister BeSave und einem Testzelt am Eingang – der Service ist kostenlos! – muss niemand befürchten, am Eingang abgewiesen zu werden; man kann sich sogar auf der Messe impfen lassen – an beiden Tagen zwischen 14 und 17 Uhr – wobei dieses Angebot natürlich bedeutungslos für den Einlass ist.

Drinnen warten weitere – Corona hat in den vergangenen anderthalb Jahren viele gesundheitliche Probleme aus dem Fokus der Wahrnehmung verdrängt; verschwunden sind sie deshalb nicht. Das Spektrum der Themen, die in den Vorträgen und Podiumsdiskussionen auf der Expertenbühne zur Sprache kommen, reicht von Gelenkersatz und Kreuzschmerzen, dem täglichen Brot der Acura-Chefärzte, über die Durchblutungsstörungen der Diabetiker, chronische Kopfschmerzen und Fazienglättung bis zu Darmkrebs und Schilddrüsenfehlfunktionen, über die Ärzte des Zollernalb-Klinikums referieren, sowie der Sauerstofftherapie nach Warburg.

Nicht dass Corona dabei völlig außen vor bliebe: Auch Long Covid hat bereits den Weg ins Programm gefunden.

Die Vortragsredner belassen es übrigens nicht beim publikumswirksamen Auftritt, sondern stehen später auch für Gespräche am jeweiligen Stand zur Verfügung – gegebenenfalls unter vier Augen.

Verschiedenste Gesundheitschecks werden auf dem Gesundheitsparcours angeboten: Das Zollernalbklinikum misst Cholesterin und Blutzucker, das Sanitätshaus Gießler misst Venen, die AOK per "Biozoom" Vitamine und Spurenelemente im Körper und die Deutsche Gesellschaft für Mann und Gesundheit den Testosteronspiegel.

Ferner kommen Ergo- und Physiotherapeuten, Logopäden, Ernährungsberaterinnen zum Einsatz – Gesundheit muss schließlich nicht erst ein Thema werden, wenn der Mensch krank ist und das Kind im Brunnen liegt.

Gleichgewichts- und Herz-Auge-Koordination zu überprüfen kann auch dem nicht schaden, der meint, beschwerdefrei zu sein, Adipositas ist ein Dauerthema, frühzeitige Bewegungsanalysen können einem eventuell die intensivere Beschäftigung mit dem Thema Endoprothetik ersparen. Prävention, weiß Veranstalter und Cheforganisator Martin Kiesling vom Allgäu Eventzentrum, gewinnt immer mehr an Bedeutung.

Das gilt auch und vor allem für die psychischen und psychosomatischen Leiden, die nicht zuletzt als Folge der Pandemie immer stärker in den Vordergrund treten. Ausgerechnet in einer Zeit, da Gruppentreffen praktisch unmöglich waren, hatten die Selbsthilfegruppen wie "Konflikt und Mobbing" und "Stress und Burnout" Zulauf wie nie zuvor; laut dem Vorsitzenden Heinz Weisser erstreckt sich ihr Einzugsgebiet mittlerweile vom Bodensee bis Göppingen. Und sie sind nur zwei von 57 im Zollernalbkreis, die sich nun durch Corona zu mehr Kooperation und Vernetzung genötigt sehen. Auch hier ist Digitalisierung das Gebot der Stunde; jüngere Mitstreiter, die sich auskennen, werden verzweifelt gesucht.

Die Curamed-Akutklinik gibt ihr Debüt

Angrenzende Felder beackern die AOK mit ihrem Programm "Lebe Balance" und die Tailfinger Curamed-Akutklinik, die ihr Gesundheitstage-Debüt gibt. "Was nagt an unserer Seele?", lautet der Titel eines Podiumsgesprächs, das ihr ärztlicher Direktor Yasin Möller am Samstagnachmittag mit Heinz Weisser und Ute Streicher von der AOK führen wird. Da gibt es so einiges – und das in Zeiten, in denen die Zahl der Psychotherapeuten im Zollernalbkreis unaufhaltsam zu sinken scheint. Die Gesundheitstage Albstadt 2021 finden am Samstag, 16., und Sonntag, 17. Oktober, jeweils von 11 bis etwa 17.30 Uhr statt. In der Truchtelfinger Zollernalbhalle stellen sich zwischen 40 und 45 Aussteller vor.

[Impressum & Kontakt](#)

[Datenschutzerklärung](#)

[Datenschutz-Einstellungen](#)

[AGB](#)

[Abonnement kündigen](#)

[Ethikrichtlinie](#)

[Mediadaten](#)

© schwarzwaelder-bote.de